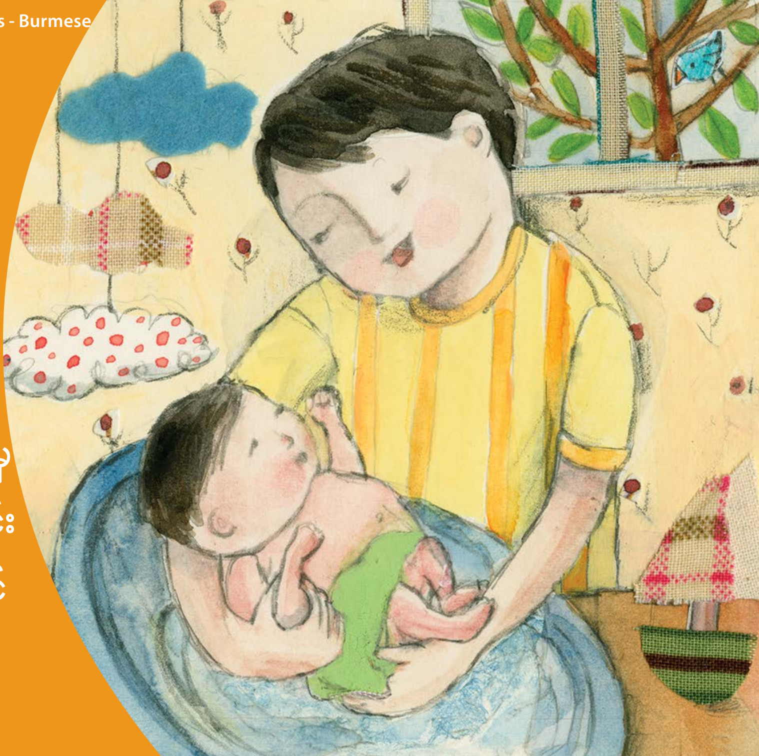
Discover and learn during everyday routines - Burmese

ဆော့ကစားခြင်း
ဖွံ့ဖြိုးကြီးထွားခြင်း
သင်ယူခြင်း

ကလေးနှင့်အတူ နေ့စဉ်လှုပ်ရှားမှုများမှ ကလေး၏အကြောင်း သိရှိနားလည်အောင် လုပ်ပါ။



ကလေးနှင့်အတူ နေ့စဉ်လုပ်ရှားမှုများမှ ကလေး၏အကြောင်း သိရှိနားလည်အောင် လုပ်ပါ။

ကလေးရဲ့ကမ္ဘာမှာ အားလုံးဟာ အသစ်အဆန်းနဲ့ ထူးဆန်းတာတွေ ဖြစ်နေပါတယ်။ ကလေးတွေကို သူတို့ တွေ့နိုင်တာတွေ၊ ကြားနိုင်တာတွေနဲ့ ခံစားနိုင်တာတွေအကြောင်း ပြောပေးပါ။

- ကလေးက သူ့မျက်နှာအမူအရာနဲ့ ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုများဖြင့် သင်နဲ့ဆက်သွယ်နေပါတယ်။ သူတို့က သင့်မျက်လုံးများကိုကြည့်နေရင် ပြန်ပြီး ပြုံးပြပါ။
- သင့်ကလေးက အသံတွေစပြီး လုပ်နေပြီလား၊ သင့်ကလေးရဲ့ အသံတွေကို တုန့်ပြန်ပြီး စကားတွေပြောပေးပါ။
- ကလေးအနီးလဲပေးချိန်နဲ့ ရေချိုးပေးချိန်မှာ ကလေးနဲ့ စကားတွေပြောပြီး သီချင်းတွေဆိုဖို့ အကောင်းဆုံး အချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ကလေးက သင့် အသံကို အလွန်နှစ်သက်ပါတယ်။
- ကလေးကို ပွေ့ဖက်ထားခြင်းနှင့် နွေးထွေးမှု ပေးခြင်းများသည် သင့်ကလေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖို့ အလွယ်ဆုံးနည်း ဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ကလေးက သင်နှင့်ဆက်သွယ်မှုသည် သူ့သင်ယူမှုအတွက် မဖြစ်မနေ အဓိကကျပါတယ်။

ပိုမိုသိလိုပါက သင့် မိခင်နှင့်ကလေး ကျန်းမာရေး သူနာပြုကို **13 22 29** တွင် ဆက်သွယ်ပါ၊ သို့မဟုတ် **raisingchildren.net.au** တွင် ဖတ်ပါ။

The Royal Children's Hospital ရှိ Centre for Community Child Health နှင့် Murdoch Childrens Research Institute တို့က ဗစ်တိုးရီးယား ပြည်နယ်အစိုးရ ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဌာန အတွက် ထုတ်ဝေပါသည်။
©မူပိုင် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်အစိုးရ ၂၀၁၆ခုနှစ်။ အဓိက အသက်အရွယ်နှင့်အဆင့် – ၄ ပါတ်။ သရုပ်ဖော်သူ Anna Pignataro ERC150764

VICTORIA State Government | Education and Training