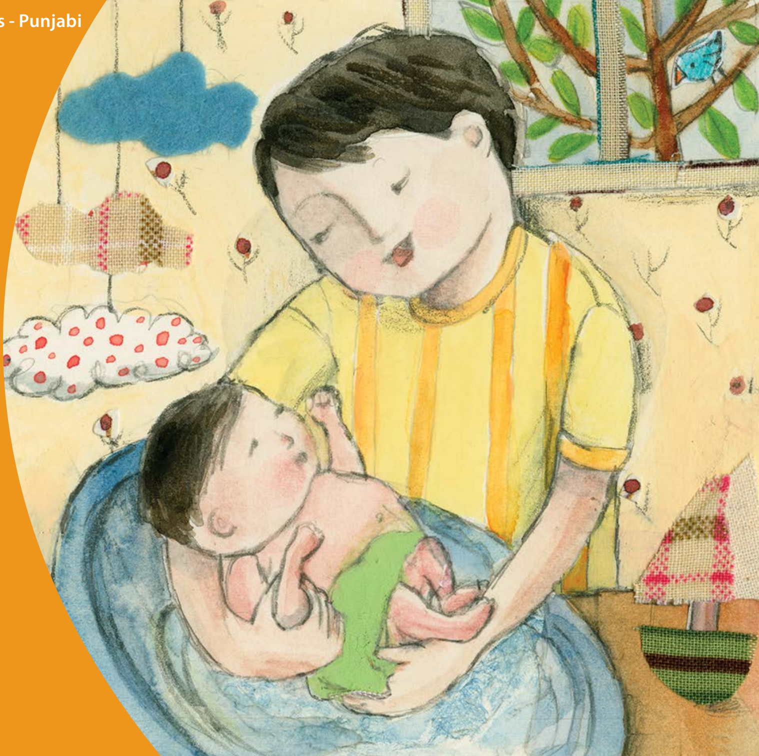
Discover and learn during everyday routines - Punjabi

ਖੇਡੋ
ਸਿੱਖੋ
ਵਿਕਾਸ ਕਰੋ

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿੱਖੋ



ਹਰ ਰੋਜ਼ ਦੇ ਨਿਤਨੇਮਾਂ ਦੌਰਾਨ ਖੋਜਬੀਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਿੱਖੋ

ਬੇਬੀ ਦੀ ਦੁਨੀਆ ਵਿੱਚ ਸਭ ਕੁੱਝ ਨਵਾਂ ਅਤੇ ਲੁਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਵੇਖ, ਸੁਣ ਅਤੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

- ਤੁਹਾਡਾ ਬੇਬੀ ਆਪਣੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਹਾਵ-ਭਾਵ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਦ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵੱਲ ਵੇਖੇ ਤਾਂ ਉਸਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਮੁੜ ਮੁਸਕਰਾਓ।
- ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੇ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਕੱਢਣੀਆਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ? ਆਪਣੇ ਬੇਬੀ ਦੀਆਂ ਆਵਾਜ਼ਾਂ ਤੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਕਰੋ ਅਤੇ 'ਗੱਲਬਾਤ' ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ।
- ਨੈਪੀ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਾਉਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਜਾਂ ਗਾਣਾ ਸੁਣਾਉਣ ਦੇ ਚੰਗੇ ਸਮੇਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਆਵਾਜ਼ ਸੁਣਨੀ ਚੰਗੀ ਲਗਦੀ ਹੈ।
- ਲਾਡ-ਪਿਆਰ ਅਤੇ ਛੂਹਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਕਰਨ ਦੇ ਖੂਬਸੂਰਤ ਅਤੇ ਸਰਲ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੇਬੀ ਦੀ ਸਿੱਖਲਾਈ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਉਸਦਾ ਲਗਾਉ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਆਪਣੀ ਮੈਟਰਨਲ ਐਂਡ ਚਾਇਲਡ ਹੇਲਥ ਨਰਸ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ, **13 22 29** ਤੇ ਫੋਨ ਕਰੋ ਜਾਂ **raisingchildren.net.au** ਦੇਖੋ

The Royal Children's Hospital ਅਤੇ Murdoch Childrens Research Institute ਤੇ Centre for Community Child Health ਦੁਆਰਾ ਵਿਕਟੋਰੀਆਈ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਵਿਭਾਗ ਲਈ ਨਿਰਮਿਤ।
© ਵਿਕਟੋਰੀਆ ਰਾਜ ਸਰਕਾਰ 2016. ਮੁੱਖ ਉਮਰ ਅਤੇ ਅਵਸਥਾ (KAS): 4 ਹਫਤੇ। Anna Pignataro ਦੁਆਰਾ ਚਿੱਤਰ। ERC150764

VICTORIA State Government | Education and Training